

Newsletter septembre 2019

Chères lectrices, chers lecteurs,

Vous avez le choix car notre offre ne comprend pas seulement les formations et les perfectionnements au Centre fédéral d'instruction de Schwarzenburg (CFIS), mais également des cours Care & Peer Practice exclusifs, taillés sur mesure et dispensés directement dans votre organisation. Par ailleurs, notre formateur Hans Gonseth nous donne un aperçu ci-dessous du cours pour pairs organisé pour les sapeurs-pompiers professionnels et la police cantonale de Saint-Gall. Avons-nous éveillé votre intérêt ?

Nous nous réjouissons énormément du grand écho donné, cette année aussi, à nos différentes offres de formation. Cet intérêt nous motive à proposer à nouveau, l'an prochain, un programme tout aussi attrayant.

Les domaines *care et peer* jouent un rôle essentiel pour la santé psychique des personnes concernées par une mesure d'urgence des forces d'intervention.

Vous en apprendrez davantage sur les formations dans cette newsletter ou directement sur notre site www.careandpeer.ch.

Restez informés et prêts à toute éventualité, entre autres, grâce à Care & Peer Practice.

Take care !



Stefan Trachsel
Chef du bureau
Service sanitaire coordonné



Björn Keller
Responsable opérationnel
Care & Peer Practice

Formation sur mesure pour les sapeurs-pompiers et la police cantonale de Saint-Gall

« J'avais affaire à des participants ouverts d'esprit, motivés, intéressés et curieux, qui s'apprêtaient à remplir leurs futures tâches avec respect et circonspection », se souvient Hans Gonseth, le formateur des caregivers et des peers, après le cours pour les sapeurs-pompiers et la police cantonale de Saint-Gall.

Les hauteurs plongeant sur le lac de Constance ont accueilli le cours de perfectionnement de deux jours, spécialement conçu pour l'équipe de pairs des sapeurs-pompiers professionnels de Saint-Gall et quelques pairs de la police cantonale.

La formation est née de l'initiative du responsable peers des pompiers, Othmar Wüst. Il souhaitait couvrir le sujet de l'assistance de groupes. Alors, pour bien cerner les besoins et les exigences, nous nous sommes rencontrés en amont. Lors de l'échange, j'ai pu présenter les premières idées et déterminer les priorités de ce cours : plus d'assurance lors d'entretiens avec des groupes, différents types d'entretiens difficiles, clarification des tâches et des rôles de pairs dans la prévention primaire et sur les lieux du sinistre. Pour les contenus choisis, nous pouvions proposer une bonne palette de savoir : approfondissement de certains thèmes, entraînement, nouvelles connaissances théoriques et espace pour tester des situations et pour discuter.

Comme à l'accoutumée, le cours était co-dirigé par un psychologue. Dans ce cas, nous avons pu compter sur le soutien d'Urs Braun, docteur en philosophie, qui apporte une longue expérience de la prévention. Son bloc théorique avait spécifiquement été remodelé pour l'organisation de pairs. L'intitulé du cours invitait à y « Regarder par trois fois ». Cette partie théorique a suscité un certain nombre de questions chez les participants, et nous y avons volontiers répondu au cours de la discussion. Les deux groupes de peers ont bien retenu les nouveaux enseignements et s'attacheront à les mettre en pratique.

À mes yeux, ces deux jours de formation étaient très positifs, car la discussion était aussi franche que nourrie. Les participants se sont beaucoup impliqués dans les jeux de rôles, où ils ont pu appliquer leurs acquis. Il allait de soi que l'on interagissait dans l'estime et le respect de son interlocuteur et de ses apports professionnels.



Offres de cours pour 2020

Initiation Care & Peer, à Schwarzenburg

Cours de base CareGiver/Peer

23.03.2020 – 27.03.2020

Cours sur mesure pour votre organisation

L'année prochaine également, vous pourrez proposer des formations et des perfectionnements directement dans vos murs. Les objectifs, sujets, cas pratiques, locaux, dates épouseront vos besoins et la situation spécifique de votre organisation. N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse info@careandpeer.ch ou au 044 876 50 51. Nous serons ravis de vous soumettre une offre.

Cours en allemand

Les initiations et des cours spécialisés sont également proposées en allemand – voir aussi sur notre site www.careandpeer.ch.

Cours en italien

L'offre de cours en italien est proposée en coopération avec notre partenaire tessinois de formations Care. Pour de plus amples informations : www4.ti.ch.