

Newsletter September 2019

Liebe Leserin, lieber Leser

Nebst unserem Angebot für Aus- und Weiterbildungen in Schwarzenburg bieten wir unter Care&Peer Practice auch Boutique-Kurse an mit massgeschneiderten Angeboten für Ihre Organisation vor Ort. Unser Dozent, Hans Gonseth, verschafft uns Einblick in einen für die Berufsfeuerwehr und die Kantonspolizei St. Gallen durchgeführten Kurs für Peers. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns sehr, dass unsere Aus- und Weiterbildungsangebote auch dieses Jahr auf grosse Resonanz stossen. Dies spornt uns an, im nächsten Jahr wieder ein attraktives Kursprogramm anzubieten: Die Weiterbildungskurse greifen Themen auf, die für die Betreuung Betroffener immer dringender und wichtiger werden. Der Fachkurs «Einführung in die psychologische Nothilfe" und der Fachkurs für Caregivers/Peers wird im 2020 vier Mal angeboten. Ebenso vertiefen wichtige Weiterbildungskurse wie Umgang mit Fehler und Schuld, Umgang mit Suizidalität und Suizid, Care bei Kindern und Jugendlichen, Weltreligionen und Kulturen sowie Gruppenbetreuung das Wissen der Caregivers und Peers.

Care und Peer sind für die psychische Gesundheit Betroffener im Nachgang zu lebensrettenden Massnahmen der Blaulichtorganisationen von grundlegender Bedeutung.

Mehr zu den Kursen erfahren Sie in diesem Newsletter oder direkt auf unserer Website www.careandpeer.ch.

Bleiben Sie am Ball und bleiben Sie vorbereitet – auch dank Care&Peer Practice.

Take care!

Freundliche Grüsse



Stephan Trachsel
Chef Geschäftsstelle
Koordinierter Sanitätsdienst (KSD)



Björn Keller
Operativer Leiter Care&Peer Practice

Individuell zugeschnittener Weiterbildungskurs für die Berufsfeuerwehr und die Kantonspolizei St. Gallen

«Ich erlebte offene, motivierte, interessierte und neugierige Teilnehmende, die der zukünftigen Aufgabe mit Respekt begegnen». So blickt Hans Gonseth, Dozent für die Aus- und Weiterbildung für Care Givers und Peers, auf den Kurs bei der Berufsfeuerwehr und der Kantonspolizei St. Gallen zurück.

Hoch über dem Bodensee fand ein zweitägiger Weiterbildungskurs statt, zugeschnitten auf das Peer Team der Berufsfeuerwehr St. Gallen und einigen Peers der Kantonspolizei St. Gallen.

Möglich wurde dieser Kurs durch die Initiative des Peerverantwortlichen der Berufsfeuerwehr, Othmar Wüst. Sein Wunsch war eine Weiterbildung für Gruppenbetreuungen. Um die Bedürfnisse und Anliegen aufzunehmen, trafen wir uns im Vorfeld zum Austausch. Dabei konnte ich erste Ideen für die Umsetzung vorstellen und die Schwerpunkte für den Weiterbildungskurs wurden definiert: Sicherheit bei Gruppengesprächen, schwierige Gesprächssituationen, Klärung der Aufgaben und Rolle der Peers in der Primärprävention und auf dem Schadenplatz. Mit diesen Inhalten konnten wir einen guten Mix aus Vertiefung, Übung, neuen theoretischen Inputs und Raum zum Ausprobieren und Diskutieren anbieten.

Die Weiterbildung wurde wie gewohnt mit einem Psychologen in der Co-Kursleitung durchgeführt. Ich konnte dabei auf die Unterstützung von Dr. phil. Urs Braun zählen, der sich schon länger mit der Thematik der Prävention auseinandersetzt. Er hat den Theorieblock auf die Bedürfnisse der Peerorganisationen zugeschnitten und neu gestaltet. Die Schulung stand unter dem Motto „Dreimal hingeschaut“. Dieser theoretische Input warf einige Fragen bei den Teilnehmenden auf, die wir gerne beantworteten und zusammen diskutierten. Die Peerorganisationen der Berufsfeuerwehr und der Kantonspolizei haben die Erkenntnisse festgehalten und werden diese nach Möglichkeit umsetzen.

Diese zweitägige Ausbildung erlebte ich sehr positiv, da viel und offen diskutiert wurde. Die Teilnehmenden haben sich in Rollenspielen aktiv eingebracht und Erfahrenes praktisch angewendet. Dabei war es selbstverständlich, dass man sich mit Respekt begegnete und die fachlichen Inputs des Gegenübers wertschätzte.

Kursangebot 2020

Einführungs- und Fachkurse Care & Peer – Kursort Schwarzenburg

Einführungskurs psychologische Nothilfe	24.02.2020 - 26.02.2020
Fachkurs Caregiver / Peer - Einzelbetreuung	26.02.2020 - 28.02.2020
Einführungskurs psychologische Nothilfe	25.05.2020 - 27.05.2020
Fachkurs Care Giver / Peer - Einzelbetreuung	27.05.2020 - 29.05.2020
Einführungskurs psychologische Nothilfe	17.08.2020 - 19.08.2020
Fachkurs Care Giver / Peer - Einzelbetreuung	19.08.2020 - 21.08.2020
Einführungskurs psychologische Nothilfe	02.11.2020 - 04.11.2020
Fachkurs Care Giver / Peer - Einzelbetreuung	04.11.2020 - 06.11.2020

Weiterbildung: «Umgang mit Fehler und Schuld» - Kursort Schwarzenburg

Gerade bei der Betreuung von Einsatzkräften stellt sich häufig die Schuldfrage: «Hätte ich das Unglück verhindern können? Was habe ich falsch gemacht?» Diese Fragen sowie die persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden bilden das Grundgerüst dieser Weiterbildung. Aktuelle Forschungserkenntnisse ergänzen die Kursinhalte.

Weiterbildungskurs «Umgang mit Fehler und Schuld»: 20.04.2020 - 21.04.2020

Weiterbildung: «Fachkurs für Peers - Gruppenbetreuung» - Kursort Schwarzenburg

Die Dynamik von Gruppen nach einem belastenden Ereignis erfordert in der Betreuung zusätzliche strukturierte psychologische Kenntnisse. Es werden Gruppeninterventionen vermittelt und in Gesprächsübungen vertieft. Zudem werden organisatorische und logistische Aspekte bearbeitet und die eigene Eignung für die Arbeit in der Primär- und Sekundärprävention kritisch beurteilt.

Weiterbildungskurs «Fachkurs für Peers - Gruppenbetreuung»: 22.04.2020 - 23.04.2020

Weiterbildung: «Umgang mit Suizidalität und Suizid» - Kursort Schwarzenburg

Einsätze im Zusammenhang mit Suizidalität fordern Careteams und Einsatzkräfte besonders. Das Thema «Suizidalität» ist nicht mehr Bestandteil im Einführungskurs. Ein neuer Weiterbildungskurs trägt daher den erhöhten Anforderungen Rechnung und widmet sich ausschliesslich dem Thema «Suizidalität». Nach theoretischen Inputs üben die Teilnehmenden den Umgang mit suizidgefährdeten Personen. Zudem lernen sie, Angehörige, Freunde oder Kollegen nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen zu betreuen.

Weiterbildungskurs «Umgang mit Suizidalität und Suizid»: 08.06.2020 – 09.06.2020

Weiterbildung: «Care bei Kindern und Jugendlichen» - Kursort Schwarzenburg

Bei Kindern und Jugendlichen können die Reaktionen nach einem belastenden Ereignis anders aussehen als bei Erwachsenen. Teilnehmende an diesem Kurs lernen, Kinder, Jugendliche und erwachsene Bezugspersonen nach einem solchen Ereignis zu begleiten. Sie erfahren, was typische altersabhängige Vorstellungen von Tod sind und werden mit den Grundregeln von Trauerarbeit mit Kindern vertraut gemacht.

Weiterbildungskurs «Care bei Kindern und Jugendlichen»: 10.06.2020 - 11.06.2020

Weiterbildung: «Akutbetreuung im interkulturellen Kontext» - Kursort Schwarzenburg

In der Betreuung begegnen Careteams auch Menschen mit einem anderen religiösen/kulturellen Hintergrund, was wiederum Grenzen in der Betreuungssituation bedeutet. In diesem Kurs wird die eigene Religiosität/Spiritualität reflektiert, Interventionsmöglichkeiten und Grenzen in der Betreuungssituation aufgezeigt, aber auch relevante Aspekte der drei Weltreligionen Hinduismus/Islam/Buddhismus vermittelt. Der Kurs soll die Teilnehmenden im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen/Religionen sensibilisieren.

Weiterbildungskurs «Akutbetreuung im interkulturellen Kontext»: 26.10.2020 – 27.10.2020

Massgeschneiderte Kurse für Ihre Organisation

Auch nächstes Jahr bieten wir Ihnen Aus- und Weiterbildungen direkt bei Ihnen «vor Ort» an. Ziele, Themenwahl, Praxisbeispiele, Örtlichkeiten und Zeitpunkt orientieren sich an den spezifischen Bedürfnissen und Gegebenheiten Ihrer Organisation. Bitte kontaktieren Sie uns unter info@careandpeer.ch oder Telefon 044 876 50 51. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot.

Kurse in französischer Sprache

Einführungskurse werden auch in französischer Sprache angeboten - Fachkurse nach Absprache.

Kurse in italienischer Sprache

Ein Kursangebot in italienischer Sprache wird mit unserem Care-Ausbildungspartner im Tessin angeboten. Mehr darüber unter www4.ti.ch.